

UN DÉPISTAGE DE QUALITÉ

EST-CE QUE C'EST FIABLE ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes, destinées à renforcer la qualité des images et à limiter les risques liés aux rayons X. **Ces installations sont contrôlées tous les 6 mois.**

Par sécurité, **une seconde lecture** des mammographies jugées normales est effectuée par un radiologue différent. Cette seconde lecture permet de repérer 9% des cancers détectés dans le cadre du dépistage organisé.

Malgré ces précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, **d'où l'intérêt de répéter l'examen tous les 2 ans.**

QUELS SONT LES AVANTAGES À SE FAIRE DÉPISTER ?

En détectant un cancer du sein plus tôt, le dépistage **augmente les chances de guérison** et permet des soins moins lourds.

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS ?

Comme tout acte médical, le dépistage présente aussi des inconvénients. Ainsi, dans l'état actuel des connaissances scientifiques, il n'est pas possible de distinguer les cancers qui vont évoluer, qui sont les plus fréquents, de ceux qui n'évolueront pas ou peu (de 10% à 20% des cancers détectés). C'est ce que l'on appelle le surdiagnostic. Par précaution, il est proposé de traiter l'ensemble des cancers diagnostiqués.

FACE AU CANCER DU SEIN, IL Y A DES MOYENS POUR AGIR

- À partir de 50 ans, la mammographie de dépistage est recommandée tous les 2 ans.
- N'hésitez pas à en parler avec votre médecin traitant ou avec votre gynécologue.

Pour tout savoir sur la mammographie et mieux comprendre les avantages et les inconvénients du dépistage, vous disposez d'une information complète sur

e-cancer.fr

Vous pouvez aussi poser toutes vos questions ou commander la brochure d'information détaillée en appelant le **0810 810 821** (prix d'un appel local)



DÉPISTAGE DES CANCERS PARLONS-EN

ENTRE 50 ET 74 ANS

CONTRE LE CANCER DU SEIN, LA MAMMOGRAPHIE EST RECOMMANDÉE TOUS LES 2 ANS



TOUT COMPRENDRE EN 1 MIN

e-cancer.fr

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

► LE CANCER DU SEIN, C'EST FRÉQUENT ?

Chaque année en France, **49 000 femmes** apprennent qu'elles sont touchées par le cancer du sein.

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme avec **11 900 décès** par an.

La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer à un stade précoce, en l'absence de tout symptôme. Cette détection précoce permet d'augmenter les chances de guérison.

AU COURS DE SA VIE 1 FEMME SUR 8 SERA CONFRONTÉE AU CANCER DU SEIN. LE DÉPISTAGE EST UN ACTE IMPORTANT POUR LUTTER CONTRE CE CANCER

► POURQUOI ENTRE 50 ET 74 ANS ?

C'est entre 50 et 74 ans que les femmes ont le plus de risques de développer un cancer du sein et que **le dépistage est le plus efficace**.

Dans certains cas, votre médecin traitant ou votre gynécologue vous conseilleront d'autres modalités de surveillance, notamment si vous avez des **antécédents familiaux** de cancer du sein.

DÉTECTÉ TÔT, LE CANCER DU SEIN PEUT ÊTRE GUÉRI DANS 9 CAS SUR 10

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de **50 à 74 ans**, sans symptôme apparent ni facteur de risque particulier.

1 LE COURRIER D'INVITATION

Vous recevez, tous les 2 ans, une lettre d'invitation vous expliquant la démarche à suivre.

2 LE RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE RADIOLOGIE

Vous prenez alors rendez-vous avec un des radiologues agréés, que vous choisissez sur la liste transmise.

Si vous avez déjà effectué une mammographie, n'oubliez pas de rapporter les anciens clichés réalisés. S'il s'agit d'une première mammographie, n'hésitez pas à poser vos questions au radiologue, à votre médecin ou aux contacts indiqués au dos de ce document.

3 LA MAMMOGRAPHIE

Le radiologue réalise une mammographie comportant 2 radiographies par sein, ce qui ne dure que quelques minutes. Il examine également vos seins et vous donne immédiatement une première interprétation des résultats. Dans la majorité des cas, aucune anomalie n'est détectée.

4 LES RÉSULTATS ET LA SECONDE LECTURE

• **Si aucune anomalie n'a été décelée (plus de 93% des cas)**

Votre mammographie est systématiquement relue par un second radiologue. Cette seconde lecture est un gage de fiabilité. Dans un délai d'environ 2 semaines, vous recevez les résultats de la seconde lecture.

• **Si une anomalie est identifiée (moins de 7% des cas)**

Le radiologue peut vous proposer des examens complémentaires ou une surveillance rapprochée. Dans la plupart des cas, l'anomalie est bénigne.

Au final, sur 1 000 femmes dépistées, 7 cancers seront diagnostiqués. Ces femmes se verront proposer rapidement des soins afin d'augmenter leurs chances de guérison.

Les clichés des mammographies vous sont retournés par voie postale ou sont mis à votre disposition au cabinet de radiologie. Conservez-les pour votre prochain rendez-vous.

5 LA PROCHAINE MAMMOGRAPHIE

Il est important de faire une mammographie **tous les 2 ans**. Dans l'intervalle, n'hésitez pas à consulter un médecin si vous remarquez des changements inhabituels au niveau de vos seins.

LA PRISE EN CHARGE

L'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à **100%** par votre caisse d'assurance maladie sans avance de frais. Si des examens complémentaires vous sont proposés par votre radiologue, ils sont pris en charge dans les conditions habituelles de remboursement.